

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Промышленновская средняя общеобразовательная школа №2»**

**«Рассмотрено»**  
на заседании  
педагогического совета

Протокол №  
от «» августа 2020 г.

**«Согласовано»**  
Заместитель директора  
по УВР

\_\_\_\_\_ Иващенко С.А.  
«» августа 2020 г.

**«Утверждаю»**  
Директор

\_\_\_\_\_ Карпачева Т.И.  
Приказ №  
от «» сентября 2020 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ  
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»  
10 - 11 классы  
(базовый уровень)**

Составитель:  
учитель ОБЖ  
Барякин Алексей Иванович

**Промышленная  
2020**

# **I. Планируемые результаты освоения учебного предмета**

## **«Основы безопасности жизнедеятельности»**

### **Личностные результаты**

1) российская гражданская идентичность, патриотизм, уважение к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн);

2) гражданская позиция как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности;

3) готовность к служению Отечеству, его защите;

4) сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, а также различных форм общественного сознания, осознание своего места в поликультурном мире;

5) сформированность основ саморазвития и самовоспитания в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества; готовность и способность к самостоятельной, творческой и ответственной деятельности;

6) толерантное сознание и поведение в поликультурном мире, готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения, способность противостоять идеологии экстремизма, национализма, ксенофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам и другим негативным социальным явлениям;

7) навыки сотрудничества со сверстниками, детьми младшего возраста, взрослыми в образовательной, общественно полезной, учебно - исследовательской, проектной и других видах деятельности;

8) нравственное сознание и поведение на основе усвоения общечеловеческих ценностей;

9) готовность и способность к образованию, в том числе самообразованию, на протяжении всей жизни; сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности;

10) эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, общественных отношений;

11) принятие и реализацию ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков;

12) бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь;

13) осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем;

14) сформированность экологического мышления, понимания влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды; приобретение опыта эколого-направленной деятельности;

15) ответственное отношение к созданию семьи на основе осознанного принятия ценностей семейной жизни.

### **Метапредметные результаты**

1) умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях;

2) умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты;

3) владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания;

4) готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, владение навыками получения необходимой информации из словарей разных типов, умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и

интерпретировать информацию, получаемую из различных источников;

5) умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее - ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности;

6) умение определять назначение и функции различных социальных институтов;

7) умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей;

8) владение языковыми средствами - умение ясно, логично и точно излагать свою точку зрения, использовать адекватные языковые средства;

9) владение навыками познавательной рефлексии как осознания совершаемых действий и мыслительных процессов, их результатов и оснований, границ своего знания и незнания, новых познавательных задач и средств их достижения.

### **Предметные результаты**

1) сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;

2) знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;

3) сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;

4) сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;

5) знание распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

6) знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);

7) знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

8) умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;

9) умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;

10) знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;

11) знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;

12) владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

## **II. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

### **«Основы безопасности жизнедеятельности»**

#### **10 КЛАСС**

##### **Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства**

##### **Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания**

Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.

Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. Экологические

основы безопасности

жизнедеятельности человека в среде обитания. Медико-биологические основы безопасности

жизнедеятельности человека в среде обитания. Психологические основы безопасности

жизнедеятельности человека в среде обитания. Экология Кемеровской области-Кузбасса.

*Правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).*

Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства

Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности. Защита национальной безопасности государства от военных угроз. Защита личности, общества, государства от угроз социального характера. Противодействие экстремизму. Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.

Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.

**Раздел 2. Военная безопасность государства** Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения. Защита населения и территорий от радиационной опасности. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Воинская обязанность и военная служба. Права и обязанности военнослужащих. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

**Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни** Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Здоровый образ жизни и его составляющие. Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики. Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.

Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях

Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Правила оказания первой помощи при травмах. Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Первая помощь: сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.

## 11 КЛАСС

### **Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства**

Г лава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий. Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности. Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания». Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности

Обеспечение национальной безопасности России. Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности. Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисковоспасательная служба МЧС России, Кемеровской области Кузбасса. Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.

Г лава 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека Экстремальные ситуации криминогенного характера. Экстремизм, терроризм и безопасность человека. Наркотизм и безопасность человека. Дорожно-транспортная безопасность. Вынужденное автономное существование в природных условиях.

### **, Раздел 2. Военная безопасность государства**

Г лава 4. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз Основные задачи Вооруженных Сил. Правовые основы воинской обязанности. Правовые основы военной службы. Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная. Требования воинской

деятельности к личности военнослужащего.

Глава 5. Особенности военной службы в современной Российской армии Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы. Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира. Военные операции на территории России: борьба с терроризмом. Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевая слава российских воинов, воинов Кузбасса.

### **Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни** Глава 6.

#### Основы здорового образа жизни

Демографическая ситуация в России, в Кемеровской области - Кузбассе. Культура здорового образа жизни. Культура питания. Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье. Вредные привычки. Культура движения.

#### Глава 7. Первая помощь при неотложных состояниях

Медико-психологическая помощь. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Первая помощь при отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.

## **III. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы**

### **10 класс**

<b>№ п/п</b>	<b>Название раздела, темы</b>	<b>Всего часов</b>
<b>Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства</b>		<b>15</b>
1.1	Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания	5
1.1.1	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	1
1.1.2	Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.	1
1.1.3	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Экология Кемеровской области- Кузбасса.	1
1.1.4	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1



	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	
1.1.5	Правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).	1
1.2	Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства	5
1.2.1	Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.	1
1.2.2	Защита национальной безопасности государства от военных угроз.	1
1.2.3	Защита личности, общества, государства от угроз социального характера.	1
1.2.4	Противодействие экстремизму.	1
1.2.5	Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.	1
1.3	Организационные основы защита населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях	5
1.3.1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	1
1.3.2	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.	1
1.3.3	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.	1
1.3.4	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1
1.3.5	Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.	1
<b>Раздел 2. Военная безопасность государства</b>		<b>10</b>
2.1	Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность	5
2.1.1	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.	1
2.1.2	Защита населения и территорий от радиационной опасности.	1
2.1.3	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	1
2.1.4	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.	1
2.1.5	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.	1
2.2	Вооруженные силы РФ на защите государства от военных угроз	5
2.2.1	Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные	1

	основы.	
2.2.2	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации.	1
2.2.3	Воинская обязанность и военная служба.	1
2.2.4	Права и обязанности военнослужащих.	1
2.2.5	Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1
<b>Раздел 3». Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>		<b>10</b>
3.1	Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания	5
3.1.1	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.	1
3.1.2	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1
3.1.3	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.	1
3.1.4	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.	1
3.1.5	Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.	1
3.2	Оказание первой помощи при неотложных состояниях	5
3.2.1	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.	1
3.2.2	Правила оказания первой помощи при травмах	1
3.2.3	Первая помощь при кровотечениях, ранениях.	1
3.2.4	Первая помощь: сердечно-легочная реанимация	1
3.2.5	Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.	1
<b>Всего</b>		<b>35</b>

### 11 класс

№ п/п	Название раздела, темы	Всего часов
<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства</b>		<b>15</b>
1.1	Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания	5
1.1.1	Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	1
1.1.2	Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий.	1
1.1.3	Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1

1.1.4	Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.	1
1.1.5	Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания».	1
1.2	Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности	5
1.2.1	Обеспечение национальной безопасности России. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.	1
1.2.2	Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.	1
1.2.3	Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	1
1.2.4	Поисково-спасательная служба МЧС России, в Кузбассе.	1
1.2.5	Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	1
1.3	Экстремальные ситуации и безопасность человека	5
1.3.1	Экстремальные ситуации криминогенного характера.	1
1.3.2	Экстремизм, терроризм и безопасность человека.	1
1.3.3	Наркотизм и безопасность человека.	1
1.3.4	Дорожно-транспортная безопасность.	1
1.3.5	Вынужденное автономное существование в природных условиях.	1
<b>Раздел 2. Военная безопасность государства</b>		<b>10</b>
2.1	Вооруженные силы РФ на защите государства от военных угроз	5
2.1.1	Основные задачи Вооруженных Сил.	1
2.1.2	Правовые основы воинской обязанности.	1
2.1.3	Правовые основы военной службы.	1
2.1.4	Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная.	1
2.1.5	Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.	1
2.2	Особенности военной службы в современной Российской армии	5
2.2.1	Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.	
2.2.2	Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира.	
2.2.3	Военные операции на территории России: борьба с терроризмом	
2.2.4	Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации.	
2.2.5	Боевая слава российских воинов, воинов Кузбасса.	
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>		<b>9</b>
3.1	Основы здорового образа жизни	5

3.1.1	Демографическая ситуация в России, в Кузбассе.	
3.1.2	Культура здорового образа жизни.	
3.1.3	Культура питания.	
3.1.4	Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье.	
3.1.5	Вредные привычки. Культура движения.	
3.2	Первая помощь при неотложных состояниях	4
3.2.1	Медико-психологическая помощь.	1
3.2.2	Первая помощь при ранениях. Первая помощь при дорожнотранспортном происшествии.	1
3.2.3	Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.	1
3.2.4	Первая помощь при отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.	1
<b>Всего</b>		<b>34</b>